

Regulamin Funkcjonowania Fitness Club Imperium w reżimie sanitarnym

1. Fitness Club Imperium świadczy usługi sportowe wyłącznie w formie zorganizowanych zajęć sportowych znajdujących się w ofercie przedstawionej na www.club-imperium.pl oraz współzawodnictwa sportowego.
2. Celem wdrożenia niniejszego regulaminu (dalej: Regulamin) jest zwiększenie bezpieczeństwa dla klientów (dalej: Klienci) oraz pracowników Klubu poprzez zminimalizowanie ryzyka zakażenia COVID-19.
3. Pracownicy Klubu, tj. pracownicy recepcji, instruktorzy zajęć sportowych, trenerzy, osoby z kierownictwa klubu (dalej: Obsługa) zobowiązani są stosować wytyczne władz państwowych oraz organów sanitarnych dotyczących zapobiegania rozprzestrzeniania się epidemii, w tym do zapewnienia wszystkim Klientom niezbędnych środków do dezynfekcji, utrzymywania czystości w obiekcie na najwyższym poziomie oraz udzielania wszelkich informacji niezbędnych do bezpiecznego korzystania z obiektu.
4. Wszystkie osoby przebywające na terenie Klubu zobowiązane są do zapoznania się i stosowania zasad zawartych w niniejszym Regulaminie.
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem 28.10.2020 r.
6. Godziny otwarcia Klubu pozostają niezmiennie, tj.: pon.- pt. 6:00 – 23:00, sob.- nd. 8:00 – 20:00, aby jak najbardziej to możliwe uniknąć kumulacji osób ćwiczących w jednym czasie.
7. Maksymalna ilość osób przebywających równocześnie w Klubie wynosi 110 (1 osoba na 10 m² powierzchni użytkowej obiektu z wyłączeniem przestrzeni technicznych i nieprzeznaczonych dla klientów).
8. Poszczególne pomieszczenia w Klubie, tj. sale treningowe, na których odbywają się zajęcia sportowe, posiadają wyznaczone odpowiednio mniejsze limity liczby osób.
9. W Klubie mogą przebywać jedynie osoby zdrowe, niewykazujące objawów chorobowych. Z usług Klubu nie mogą ponadto korzystać osoby, które są objęte kwarantanną lub izolacją, lub miały w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.
10. Obsługa Klubu ma prawo kontrolować temperaturę ciała za pomocą termometru bezdotykowego przy wejściu do Klubu.
11. Zaleca się ograniczenie korzystania z poczekalni Klubu oraz skrócenie do minimum przebywania w szatni. Obsługa ma prawo kontrolować ilość osób przebywających jednocześnie w pomieszczeniach szatni/toalet. Pysznice i toalety na terenie Klubu działają bez ograniczeń i są dezynfekowane przez obsługę zgodnie z wytycznymi służb sanitarnych.
12. Każda osoba przebywająca w Klubie jest zobowiązana do używania maseczki zakrywającej usta i nos. Z obowiązku noszenia maseczki są zwolnione tylko osoby wykonujące ćwiczenia w strefie treningowej w ramach zajęć sportowych lub współzawodnictwa sportowego.
13. Każda osoba korzystająca z usług Fitness Club Imperium (dalej: Klub) zobowiązany jest do zdezynfekowania szafki w szatni zarówno bezpośrednio przed skorzystaniem z szafki, jak i bezpośrednio po zakończeniu korzystania z szafki.
14. Osoby z grup podwyższonego ryzyka, tj. starsze i przewlekle chore mają stałą możliwość uzyskania informacji o liczbie osób korzystających z Klubu w danym czasie oraz wyboru najmniej obciążonych godzin. Kierownictwo Klubu rekomenduje Klientom z grupy podwyższonego ryzyka, tj. w wieku powyżej 60. roku życia lub cierpiącym na choroby przewlekłe, w tym otyłość, korzystanie z usług Klubu w godzinach najmniej popularnych lub po ustaniu zagrożenia rozprzestrzeniania się wirusa SARS-Cov-2.
15. Klub jest wyposażony w nowoczesne systemy wentylacji mechanicznej, gwarantujące permanentną wymianę powietrza w każdym pomieszczeniu Klubu.
16. Rekomendowany jest zakup karnetów z płatnością kartami płatniczymi w recepcji fitness klubu.
17. Każdy Klient zobowiązany jest do jak najczęstszego mycia rąk wodą z mydłem zgodnie z instrukcjami dostępnymi w Klubie oraz dezynfekowania rąk, w tym w szczególności przed i po treningu oraz przed i po skorzystaniu z toalety.

18. Zaleca się utrzymanie dystansu 2 metrów pomiędzy osobami przebywającymi w Klubie.
19. W celu wymuszenia dystansu pomiędzy osobami ćwiczącymi, przestrzeń treningowa na siłowni została powiększona o dodatkowe 55 m², a urządzenia w strefie cardio (2. piętro) zostały równomiernie rozsunięte. Klub może wg własnego uznania czasowo wyłączyć z użytku poszczególne urządzenia.
20. Wszystkie osoby korzystające z obiektu są zobowiązane do zachowania zasad higieny, w szczególności:
 - o dezynfekcji rąk przy wejściu na teren klubu i po wyjściu z toalety,
 - o posiadania zmiennego obuwia oraz osobistego ręcznika do ćwiczeń,
 - o dezynfekcji sprzętu po zakończonym ćwiczeniu,
 - o w razie braku posiadania własnego ręcznika do ćwiczeń Klub oferuje usługę wypożyczenia ręcznika.
21. Osoby niestosujące się do wymogów niniejszego Regulaminu lub wymogów sanitarnych mogą zostać wyproszone z Klubu.
22. Zaleca się bieżące śledzenie informacji GIS oraz Ministra Zdrowia dostępnych na stronach gis.gov.pl, a także obowiązujących przepisów prawa.
23. Regulamin i jego zmiany udostępniane są Klientom na stronie club-imperium.pl w zakładce aktualności, w recepcji Klubu oraz przy wejściu do Klubu.
24. Powyższe środki ostrożności wprowadzone zostały w celu zapewnienia wszystkim Klientom możliwie najwyższego poczucia bezpieczeństwa dostosowując się do obecnych wymogów i okoliczności.
25. We wszelkich sprawach związanych z zasadami działania Klubu w okresie zagrożenia wirusem SARS-CoV-2 wywołującym chorobę zakaźną COVID-19 można kontaktować się z pracownikami Klubu drogą mailową na adres mailowy: recepcja@club-imperium.pl.

Regulamin korzystania z zajęć sportowych w Fitness Club Imperium w reżimie sanitarnym

1. Fitness Club Imperium świadczy usługi w formie zorganizowanych zajęć sportowych o zorganizowanym charakterze, zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 9 października 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. poz. 1758, 1797, 1829, 1871, 1917 i 1931).
2. Zajęcia sportowe odbywają się w zorganizowanych grupach zgodnie z harmonogramem zajęć sportowych dostępnym na stronie internetowej Fitness Club Imperium oraz recepcji Klubu.
3. Zajęcia sportowe odbywają się pod nadzorem instruktora.
4. Uczestnicy zajęć sportowych są zobowiązani uprzednio do zadeklarowania chęci wzięcia w nich udziału poprzez dokonanie zapisu za pomocą platformy internetowej „strefa klubowicza” (club-imperium.pl), telefonicznie (22 779 23 23) lub bezpośrednio w recepcji klubu.
5. W fitness klubie obowiązują zasady związane z ilością osób określone poniżej:
 - sala fitness na 3. piętrze - w tym samym czasie może przebywać nie więcej niż 20 uczestników zajęć (tj. klientów klubu korzystających z jego usług w zakresie zajęć sportowych),
 - sala cross – w tym samym czasie może przebywać nie więcej niż 10 uczestników.
6. Pracowników oraz Trenerów nie wlicza się do ogólnej liczby korzystających wskazanych w pkt.1.
7. Na wszystkie zajęcia sportowe odbywające się w Fitness Club Imperium obowiązują zapisy.
8. Z usług fitness klubu nie mogą skorzystać osoby, które:
 - obserwują u siebie objawy choroby zakaźnej; powinni udać się do domu i skorzystać z teleporady medycznej,

- są objęci kwarantanną lub izolacją,
 - mieli w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.
9. Zarówno instruktorzy, trenerzy, jak i Klienci przed wejściem do sali są zobowiązani do dezynfekcji rąk oraz własnego sprzętu sportowego o ile taki posiadają.
 10. Czas trwania zajęć fitness ustala się na 45 min. Po nim następuje 15 minut przerwy przeznaczonej na mechaniczną wymianę powietrza w sali oraz ograniczenie kontaktu między wychodzącymi i wchodzącymi uczestnikami zajęć.
 11. Nakazuje się zachowanie bezpiecznej 2-metrowej odległości pomiędzy Uczestnikami oraz Uczestnikami a instruktorem prowadzącym zajęcia sportowe.
 12. Podczas kaszlu i kichania zakrywać usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do kosza i umyć oraz zdezynfekować ręce.
 13. Podczas ćwiczeń należy używać ręczników.
 14. Po zakończonym ćwiczeniu należy zdezynfekować po sobie sprzęt lub urządzenie treningowe udostępnionym środkiem do dezynfekcji.
 15. Uczestnicy i instruktorzy po zakończeniu zajęć sportowych są zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia sal treningowych w celu uniknięcia gromadzenia się osób.
 16. Uczestnicy, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez instruktora, trenera, pracownika recepcji lub menadżera Klubu i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.

Regulamin korzystania z usług Fitness Club Imperium w reżimie sanitarnym w ramach współzawodnictwa sportowego

1. Fitness Club Imperium świadczy usługi w ramach współzawodnictwa sportowego, zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 9 października 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. poz. 1758, 1797, 1829, 1871, 1917 i 1931).
2. Fitness Club Imperium organizuje zawody sportowe „FCI Games” (dalej: Zawody), które odbędą się 31.03.2021 r.
3. Organizatorem zawodów jest firma TBJ Bartosz Jobda, będąca właścicielem Fitness Club Imperium przy ul. Kołtąja 48 w Otwocku (05-402).
4. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest wypełnienie deklaracji przystąpienia do przedmiotowych zawodów, dostępnej w recepcji Klubu.
5. Uczestnikiem może być każda osoba posiadająca aktywny karnet dostępny w sprzedaży Fitness Club Imperium lub użytkownik karty partnerskiej typu Benefit Systems, FitProfit, FitSport lub OK System.
6. Każdy uczestnik Zawodów w dniach od 28.10.2020 r. do 30.03.2021 ma możliwość przygotowywania się do Zawodów w formie treningu indywidualnego oraz pod nadzorem trenera.
7. Zawody polegają na wykonaniu jak największej liczby powtórzeń następujących ćwiczeń: pompki, brzuszki, przysiady w ciągu 1 minuty.
8. Zawody będą odbywały się w dniu 31.03.2021 r. godzinach 17:00-23:00 na strefie funkcjonalnej Klubu. Nad prawidłowym przebiegiem konkursu będzie czuwał trener Klubu. Trener będzie odpowiedzialny za poprawność oraz pomiar wykonywanych ćwiczeń.
9. Wyniki Zawodów zostaną opublikowane kolejnego dnia, tj. 1.04.2021 r. na stronie internetowej Klubu (www.club-imperium.pl).
10. Zdobywca 1. miejsca otrzyma w nagrodę w postaci 30-dniowego karnetu OPEN do wykorzystania w Klubie. Zdobywca 2. miejsca otrzyma ręcznik treningowy z logo klubu.